

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

| Итого | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | |
|---|------------------|---------|-----------------|-------------------------------------|----------|-------|-------|-------|----------------------|--------|---------|--------|
| | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | | В1, мг | С, мг | А, мг | Е, мг | Са, мг | Mg, мг | P, мг | Fe, мг |
| Итого за весь период | 685,7 | 659,3 | 2566,1 | 19061,5 | 10,5 | 499,5 | 9,5 | 111,0 | 7677,2 | 2674,2 | 10874,9 | 142,3 |
| Среднее значение за период | 68,6 | 65,9 | 256,6 | 1906,2 | 1,1 | 50,0 | 1,0 | 11,1 | 767,7 | 267,4 | 1087,5 | 14,2 |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности | 1 | 1,0 | 3,7 | | | | | | | | | |